

LA CURSA

El proper dilluns 1 de maig es celebrarà la V BH MONTGAT, cursa popular de 5 i 10 km.

La prova ofereix un circuit ràpid, recte i amb un perfil idíl·lic vora el mar.

TOTS ELS PARTICIPANTS TINDRAN UNA SAMARRETA I UNA BOSSA WELLCOMEPAK.

RECOLLIDA DORSAL

Diumenge 30 d'abril de 17.00 a 20.00 h a la Plaça Mallorquines.

Dilluns 1 de maig de 8.00 a 9.30 h al mateix lloc.

Per a la recollida de dorsals és necessari un document identificatiu i el comprovant d'inscripció. Si és una tercera persona qui el recull caldrà presentar la fotocòpia del dni juntament amb el resguard de la inscripció.

PUNT DE SORTIDA

El punt de sortida i arribada de la cursa serà a la Plaça Mallorquines a les 10 del matí del dia 1 de maig.

MOBILITAT

Des de Barcelona en vehicle particular accedir per la sortida de Montgat de la C 31.

Des de Mataró també sortida C 31 Montgat/Tiana.

Amb tren es pot accedir amb Rodalies Renfe i la sortida esta just davant de l'estació de Montgat.

SERVEIS

Guarda-Roba: Aquest servei estarà disponible fins a 15 min abans de l'inici de la prova. Es trobarà ubicat al casal de gent gran a 20 m de la sortida.

Avituallament: hi haurà un avituallament líquid al quilòmetre 5 i un líquid i sòlid a l'arribada.

Cronometratge: serà a càrrec de Championchip. Al finalitzar la cursa els participants coneixeran el seu temps total, temps real, temps parcials al quilòmetre 5 i classificació final. Aquesta informació es podrà consultar a la web de la cursa, el dia de l'esdeveniment.

Servei mèdic: Els participants estaran coberts per una assegurança mèdica i el dia de la prova hi haurà un servei preventiu (SVB).

Servei de llebres: s'oferirà un equip d'atletes que marcaran diferents ritmes de cursa.

Servei de dutxes: E disposarà de servei de dutxes pels corredors.

CATEGORIES

La cursa és oberta a tothom sense limitació d'edat, sexe o nació. Per poder participar i optar a classificar-se, els participants hauran de córrer amb xip i dorsal.

Homes i dones nascuts/es:

- 1.del 1997 en endavant.
- 2.del 1977 al 1996
- 3.del 1967 al 1976
- 4.del 1957 al 1966
- 5.abans del 1956.

PREMIS

Als tres primers homes i a les 3 primeres dones de la classificació general de 5 i 10 km. I als tres primers/es classificats/ades de cada categoria a la cursa de 10 km.

També tindrà premi el primer corredor i corredora local de la classificació general.

Medalla de xocolata pels 4ts classificats de la general.

CIRCUIT

La cursa transcórrer per la NII creuant gairebé tot el municipi de Montgat. Els corredors de 5 km faran una volat i els de 10 km dues voltes.

INSCRIPCIONS A

www.lifeforevents.com

o

www.championchip.cat

Per a qualsevol dubte
sergio@lifeforevents.com