

LA CURSA

El proper diumenge 19 de novembre, es celebrarà la **IV BH ALELLA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE**, promoguda des de l'Associació Dones solidàries d'Alella. La cursa constarà de dues modalitats: 5 km i 10 km.

Els beneficis econòmics aconseguits seran destinats a una associació per treballar per la prevenció de la violència de gènere.

TOTS ELS PARTICIPANTS S'ENDURAN UNA SAMARRETA TÈCNICA, JUNTAMENT AMB UNA BOSSA WELCOMEPACK.

RECOLLIDA DE DORSAL

- Dissabte 18 de novembre de 2017,
a la Plaça Antoni Pujadas (Sorli), al costat del carrer Riera Principal, de 17 a 20.00 h.

- Diumenge 16 de novembre de 2014,
a la mateixa plaça de 8:00 a 9:30 h.

Per a la recollida dels dorsals és necessari un document identificatiu i el comprovant d'inscripció. Si és una tercera persona qui recull el dorsal, caldrà presentar la fotocòpia del DNI juntament amb el resguard de la inscripció.

PUNT DE SORTIDA

El punt de sortida i arribada de la cursa serà al Carrer Riera Principal just davant de la Plaça Antoni Pujadas (Sorli)

MOBILITAT

Des de Barcelona o Mataró en vehicle particular: Accedir a través de l'autopista del Maresme (C-32) sortida Alella

També es pot accedir per la NII i al arribar a la Rotonda de Masnou girar amunt per la Carretera d'Alella (Carrer Amadeu I)

En tren rodalies renfe baixar a Ocata (El Masnou) i hi ha dos km fins al punt de sortida a Alella. Hi ha un autobús que puja.

El punt de sortida serà al carrer Riera Principal.

SERVEIS

Guarda - roba: el servei de guarda-roba estarà disponible fins a 15 minuts abans de la sortida en el punt de sortida.

Avituallaments: hi haurà un avituallament líquid al quilòmetre 5 i un de líquid i sòlid a l'arribada.

Cronometratge: Serà a càrrec de Championchip. Al finalitzar la cursa els participants coneixeran el seu temps total, temps real, temps parcial al quilòmetre 5 i classificació final. Aquesta informació es podrà consultar a la pàgina web de la cursa, el dia de l'esdeveniment.

Servei mèdic: Els participants estaran coberts per una assegurança obligatòria (mèdica i de responsabilitat civil).

Servei de llebres: s'oferirà d'un equip d'atletes que marcaran diferents ritmes de cursa. Aquests corredors seran visibles des de la distància i avançaran a un ritme constant durant tot el recorregut per assolir diversos temps finals cadascun. Juntament amb la identificació de llebre, portaran ben visible el temps final objectiu.

CATEGORIES

La cursa és oberta a tothom sense limitació d'edat, sexe o nació. Per poder participar i optar a classificar-se, els participants hauran de córrer amb el Xip i el Dorsal.

Homes i Dones nascut/des

1. Després del 1997
2. Del 1977 al 1996
3. Del 1967 al 1976
4. Del 1957 al 1966
5. Abans de 1956

PREMIS

Als 3 primers homes i a les 3 primeres dones de la classificació general i als tres primers classificats de cada categoria masculí i femení en la cursa de 10 km.

També tindrà premi el primer corredor i corredora local de la classificació general.

CIRCUIT

La BH ALELLA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE- és una cursa urbana, enguany amb dues opcions, realitzar una cursa de 5 o 10 quilòmetres. El circuit te 5 Km, per tant la cursa serà d'una volta en els atletes que escullin l'opció de 5 Km i de dues voltes en els que escullin fer la cursa de 10 Km. El color del dorsal serà diferent en cada modalitat de cursa.

El punt de sortida i arribada es troba ubicat al carrer Riera Principal.

INSCRIPCIONS A:

www.lifeforevents.com

Per a qualsevol consulta al mail:

sergio@lifeforevents.com